

Program działania grupy samopomocy dla samotnych matek w roku 2011

Projekt w dalszym ciągu będzie kontynuacją działań Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Goworowie poprzez wspieranie i aktywizowanie grupy samopomocy dla samotnych matek wynikających z przyjętej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Uchwałą Nr XXXI/216/06 Rady Gminy Goworowo z dnia 23 marca 2006 r.

1. Charakterystyka problemu

Grupa wsparcia samotnych matek działa przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Goworowie od sierpnia 2005 r. W grupie są: wdowy, kobiety rozwiedzione, panny oraz kobiety żyjące w separacji. Ze względu na charakter otwarty grupy, skład liczbowy jest płynny. Podczas funkcjonowania w grupie część z kobiet uregulowała swoją sytuację prawną i podjęła zatrudnienie. Spotkania odbywają się raz w miesiącu w pierwszy poniedziałek każdego miesiąca. Obecnie grupa spotyka się w sali, która znajduje się w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej. Spotkania prowadzone są przez wyspecjalizowanego trenera- terapeutę Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, które również prowadzi Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień.. Opiekę nad grupą sprawuje Specjalista pracy socjalnej. Po pięcioletnim funkcjonowaniu grupy zaobserwowaliśmy wiele zmian, które zaszły w uczestniczkach spotkań. Kobiety stały się bardziej otwarte, chętnie uczestniczą w spotkaniach, pomagają sobie wzajemnie w opiece nad dziećmi, chętnie wymieniają swoje doświadczenia. Kobiety stały się innowacyjne, występują z własnymi inicjatywami, na spotkaniach chętniej wypowiadają się.

Część Pań aktywnie udziela się jako wolontariuszki w spotkaniach okolicznościowych, imprezach organizowanych przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goworowie. Jest to pomoc przy Balu Andrzejkowym dla osób niepełnosprawnych oraz Pikniku Rodzinny „Bawmy się trzeźwo i żyjmy zdrowo”.

W roku 2010 grupa spotykała się z psychologiem. W trakcie zajęć poruszano tematykę z zakresu: poczucia wartości kobiet, bezpieczeństwa w grupie, komunikacji

interpersonalnej, wychowywanie dzieci w wieku szkolnym i dorastania. Zajęcia miały charakter warsztatowy. Zajęcia psychoedukacyjne kobiety uznały za potrzebne i efektywne, które wyraziły w przeprowadzonej ankiecie. Widzą dla siebie sens uczestniczenia. Ponieważ stają się osobami pozytywnie myślącymi o sobie. Z wiarą we własne możliwości i umiejętności, stają się otwarte na siebie wzajemnie, na nabywanie nowych umiejętności oraz na wiedzę.

Funkcjonowanie grupy spełnia swoje zadanie, a uczestnictwo w niej daje możliwość dalszego rozwoju oraz pobudzania własnej wartości i aktywności. Prowadzenie grupy dla samotnych matek w kolejnych latach jest bardzo niezbędne ze względu na zmiany społeczne zachodzące w gminie Goworowo.

1. Adresaci projektu

Projekt działania grupy przeznaczony jest dla kobiet w wieku od 25 - 60 lat samotnie wychowujących dzieci w wieku od 1 do 16 lat.

Kobiety te mają wykształcenie podstawowe, zawodowe, średnie, część z nich pracuje lub są bezrobotne, samotnie wychowują dzieci przynajmniej od roku.

2. Partnerzy

- Gminna Biblioteka Publiczna w Goworowie
- Wolontariusze
- Inne grupy wsparcia działają cepry GOPS

3. Cele projektu

- integracja grupy,
- zmiana wizerunku samotnej matki,
- zwiększanie poczucia własnej wartości i samooceny u kobiet,
- nawiązanie większej współpracy między uczestnikami grupy,
- polepszenie jakości życia poprzez uczestnictwo w imprezach integracyjnych,
- poznanie innych alternatyw spędzania czasu,
- motywacja do niesienia pomocy innym poprzez zaangażowanie w wolontariat,
- motywacja do podjęcia pracy,
- wypracowanie właściwych postaw rodzicielskich i opiekuńczo – wychowawczych.

4. Sposób oceny projektu

Z działalności i spotkań grupy sporządzane będą protokoły i listy obecności, analizowane wypowiedzi i zachowania uczestniczek oraz ich potrzeby. Z wyjazdu warsztatowego w 2010r. została sporządzona analiza potrzeby funkcjonowania grupy.

Projekt będzie na bieżąco monitorowany, a podsumowanie o osiągniętych efektach sporządzane na koniec roku.

5. Pożądane rezultaty projektu

- poprawa organizacji życia rodzinnego przez planowanie codziennych zajęć,
- podniesienie samooceny u kobiet, pozytywne o sobie myślenie,
- zawiązanie się wzajemnych przyjaźni,
- poprawa własnego wizerunku,
- poprawa sytuacji materialnej przez podjęcie zatrudnienia,
- rozwój wolontariatu,
- znalezienie zatrudnienia,
- praca nad dobrymi relacjami z dziećmi poprzez edukację profilaktyczną.

6. Metody

- spotkanie z psychologiem, terapeutą,
- spotkanie w grupie oraz indywidualne,
- zajęcia warsztatowe,
- porady pedagogiczne,
- imprezy integracyjne,
- praca na rzecz innych (wolontariat).

7. Możliwość kontynuacji projektu

Uczestnictwo w spotkaniach ze względu na ciągłość występujących problemów jest stałe w przypadku niektórych osób. Do grupy mogą wstępować nowe uczestniczki.